

RAPPORT d'ACTIVITE



2022

de l'ASSOCIATION  
GEM Les Colibris de Rungis

# Rapport d'activité



## Mot de Françoise Fraser : Présidente du GEM lors d'assemblée générale du Mercredi 19 avril 2023 (lu par Marie-Aude Reboul)

« Bonjour à tous C'est aujourd'hui la 8<sup>ème</sup> AG du GEM Colibris de Rungis et pour moi c'est la dernière puisque j'ai choisi de céder ma place de présidente. Agée de 80 ans maintenant j'ai pensé que c'était bien de passer la main à plus jeune.

Merci d'être présents et nombreux pour ce moment administratif mais non moins amical

En 2022, nous avons compté 61 adhérents dont 15 bénévoles et 6 membres d'honneur ou de droit, que je remercie chaleureusement pour leur engagement sans faille. Je remercie aussi les salariés qui donnent le meilleur d'eux mêmes pour la bonne marche du GEM Colibris de Rungis. Je n'oublie pas les services civiques qui se sont succédé et qui ont aidé avec efficacité.

Et puis merci à vous tous, les adhérents, pour le bonheur que vous m'avez apporté durant toutes ces années.

Grâce à tous, au cours de cette année 2022, de nombreuses activités très diverses ont eu lieu ainsi que les repas partagés, le mardi et le mercredi, pour le bonheur de tous.

Ne vous inquiétez pas je ne vous abandonne pas je serai présente dès mardi 25 avril pour partager encore de bons moments avec vous. »

Le conseil d'administration s'est réuni 3 fois en 2022 :

- 7 avril 2022
- 19 mai 2022
- 13 octobre 2022 (AG suivie du CA)

# Rapport d'activité



## Conseil administration 2022



Françoise  
Présidente



Marie-Aude  
Vice-présidente



Claudine  
Secrétaire



Xavier  
Secrétaire adjoint



Agnès  
Trésorière



Samantha  
Trésorière adjointe



**Membres  
du  
bureau**



Kim



Louis



Hadrien



Fetta  
Adjointe à la Mairie  
Administratrice



Michèle  
Représente AFTC  
Administratrice



Jean-Baptiste  
Président Simon de  
Cyrène Rungis  
Administrateur

# Equipe du GEM et bénévoles 2022



## Salariés :



Florence  
Coordinatrice



Martin  
Animateur

## Volontaires Service Civique :

Laetitia

Carlyne

Alexandre



## Stagiaire : Noémie



## Bénévoles



Françoise F.



Patricia



Agnès



Hélène B.



Gérard



Annick



Jacques



Marie-Aude



Véronique



Françoise M.



Isabelle



Albin



Alain



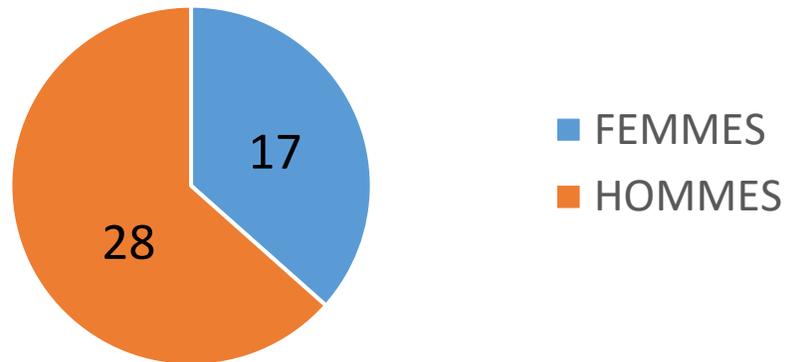
Hélène R.



Ségolène



45 Adhérents (en situation de handicap) en 2022\*



16 Membres bénévoles en 2022

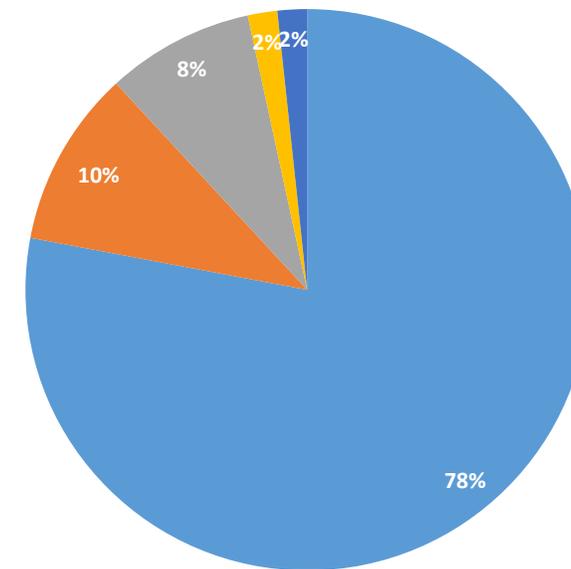
\*10 nouveaux adhérents

*Remarque :*

*L'adhésion porte sur l'année civile depuis 2022*

Répartition des adhérents 2022 par département

■ 94-Val de marne ■ 91-Essonne ■ 92-Hauts de seine ■ 78-Yvelines ■ 93-Seine St Denis



26 adhérents en situation de handicap habitent Rungis

6 membres bénévoles habitent Rungis

# Les activités



Le GEM accueille des résidents de Simon de Cyrène Rungis et des adhérents externes.

Le GEM a assuré une ouverture 5 jours par semaine selon le planning d'activités ci-dessous et occasionnellement des sorties le samedi

Les ateliers culinaires et repas partagés ont été supprimés quand la situation sanitaire l'exigeait.

Quelques nouveautés :

- Danse assise
- Couture
- Relaxation dynamique
- Escrime
- Lecture à haute voix avec le CCAS
- Chant et guitare avec Isabelle et Albin
- Ludothèque toutes les semaines

Planning type 2022-2023 (hors vacances scolaires) Nom/Prénom :

je m'engage à faire cette activité 🚫 je n'aime pas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	10h30-12h Relaxation au GEM 	10h30-12h Préparation du repas  10h30-12h ANGLAIS Annick's Corner 1 fois par mois	10h30-12h Préparation du repas  10h30-12h Lecture à voix haute 	Départ à 10h15 de SdC ou 10h30 à l'Espace du sport, 2 rue des haliers, Rungis_SPORT Danse assise 1 semaine sur 2 UFOLEP 1 semaine sur 2	Départ à 10h15 de SdC ou 10h30 à la Ludothèque 1 rue Guillaume Colletet Rungis Départ de la ludothèque : 12h30 	S O R T I E S  A C T I V I T E S  O U P A R M I S
Midi		12h15-14h Repas partagé au GEM 	12h15-13h Possibilité de temps spirituel ou temps de repos  13h-14h30 Repas partagé au GEM 			
Après-midi	14h15-16h30 Atelier théâtre 	14h30-15h30 Musique et chant avec Amélie  14h30-16h Média-thèque 1 fois par mois  15h30-16h30 Jeux 	14h30-17h Escrime 	14h30-16h30 Activité artistique  14h30-16h30 Relaxation Soie communautaire Simon de Cyrène 1 semaine sur 2  14h30-16h30 Couture 1 semaine sur 2 	14h30-16h Activités socio-culturelles  Réunion et travail équipe  16h-16h30 Rangement 	
			17h-18h Réunion communautaire (1 par mois) 	14h30-16h Chant et guitare 1 fois par mois 		

# Activité Chant et Guitare



Le partenariat avec le conservatoire de musique de Rungis a repris en septembre avec Amélie (Professeur du conservatoire) tous les mardis après-midi

Isabelle et Albin viennent aussi chanter avec nous un jeudi par mois chanter avec nous au rythme de la guitare !



# Activités manuelles



Atelier artistique avec Hélène et Françoise



Couture et bijoux avec Marie-Aude et Hélène



Origami avec Alexandre



# Activités sportives et relaxantes



Relaxation dynamique au GEM avec [Isabelle](#)



Méditation et relaxation guidée à SdC avec [Patricia Lasson](#)

.... En alternance avec la danse assise animée par [Patricia P](#)

À l'espace du sport ce qui est très apprécié !



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
VAL-DE-MARNE

Avec le club d'escrime d'Antony



... le vélo Pino...



... le handbike...



... la Joëlette ...

Avec les coureurs du [TUVB](#) ...

L'[UFOLEP](#) assure une séance d'activité physique et sportive tous les 15 jours ...

# Fêtes et Rencontres

Participation au Carnaval, aux fêtes de l'été, au carnaval à Rungis et animation d'un atelier de sensibilisation au handicap à Simon de Cyrène



## Conversations

Avec Lille ou en communauté



Lecture à haute voix (Antonin et Teddy à la médiathèque avec le Conseil des Séniors

1<sup>ère</sup> rencontre avec Bruno Allain au théâtre lors de l'exposition « Cri » avant de débiter l'atelier théâtre

Les repas partagés de mardi et mercredi ont eu beaucoup de succès avec 20 à 30 participants par repas et des invités de la commune, de la paroisse

## Repas



Célébrations de la semaine sainte avec la communauté Simon de Cyrène



# Sorties

**Molière** 1622 LA FABRIQUE D'UNE GLOIRE 2022 NATIONALE  
Exposition du 15 janvier au 17 avril 2022  
Espace Richaud 78 B<sup>e</sup> de la Reine



Exposition Nicole Elkon  
à la Maison pour tous



Giverny

**Venise révélée**  
EXPOSITION  
GRAND PALAIS IMMERSIF - 110 RUE DE LYON, PARIS 12<sup>E</sup>



**JOURNÉE PARALYMPIQUE**  
2022  
08 OCT.  
BASTILLE



Muséum d'histoire naturelle



Odyssée sensorielle



Midis du théâtre

# 1 séjour d'été en Normandie



# Nos partenaires



Le GEM est soutenu par la municipalité de Rungis et plus particulièrement par deux élues de la ville : Fetta Bouhedjar, Conseillère municipale déléguée en charge des personnes en situation de handicap, et Dalila CHAIBELAINE, 5ème Adjointe au maire en charge de la communication.



Nos relations avec la ville de Rungis se poursuivent notamment avec ces différents interlocuteurs :

## Service des sports

La commune va proposer des Activités sportives à l'Espace du Sport de Rungis avec un éducateur sportif formé au handisport.



## Service communication



## La médiathèque de Rungis

Le GEM se rend une fois par mois à la médiathèque (hors confinement). Une lecture à haute voix est proposée régulièrement par Jean-Charles, un salarié de la médiathèque.



LA MERIDIENNE  
BIBLIOTHEQUE DE RUNGIS



13

## Ludothèque

L'équipe de la ludothèque accueille un groupe d'adhérents chaque semaine pour lui faire découvrir de nouveaux jeux



## CCAS

Eric, du CCAS lit des livres à haute voix puis anime un temps de discussion



# Nos partenaires



## L'ARDEN

Le GEM a participé à l'opération Ramassage de déchets à Rungis organisée par l'ARDEN qui nous a prêté du matériel



## Rungis Fréquence Vidéo (RFV)



RFV vient filmer les talents des adhérents

## UFOLEP



Nous bénéficions grâce à l'UFOLEP de :

- > 1 éducateur sportif UFOLEP 1 semaine sur deux
- > 1 licence pour chaque volontaire
- > 1 affiliation

*\* le théâtre de Rungis \**



## Artisans du monde



L'équipe du théâtre de Rungis nous a invité à rencontrer une artiste, Inbal, et faire des ateliers avec elle. Nous reprendrons en 2022 les ateliers pour la préparation d'une représentation.

# Réseaux Activités de jour et Inter GEM



## Réseau « Activités de jours » avec la Fédération Simon de Cyrène

Tous les deux mois à un Zoom « Activités de jours » avec toutes les équipes d'activités de jours ou GEM Simon de Cyrène. Cela favorise un soutien et une connaissance mutuelles, ainsi qu'un sentiment d'appartenance communautaire.

## Réseau Inter GEM avec l'AFTC

Les rencontres inter GEM animées par l'AFTC Ile de France permettent d'échanger avec les autres animateurs et de croiser nos expériences.

Journée inter GEM 2021 annulée.

Projet de de journée Inter GEM le **15 octobre 2022**, pour permettre à chacun de faire connaissance et d'échanger.



**MOTS EN TÊTE**

Le GEM Colibris de Rungis participe aussi à la rédaction du journal inter GEM, « Mots en tête », ce qui renforce le sentiment d'appartenance au réseau AFTC.

# Communication du GEM

- Un site internet est mis à jour régulièrement par Véronique

[www.gemcolibrisderungis.com](http://www.gemcolibrisderungis.com)

- Les News des Colibris

**Les news des Colibris**

L'entraide et les activités du GEM en petit groupes

N°09 Novembre 2021



- Une page Facebook

**Gem colibris de Rungis**



<https://www.facebook.com/GemColibrisRungis/>

**Dans le journal de Rungis**



**Un mois de juin bien rempli pour le GEM et Simon de Cyrène**

**Atelier de sensibilisation aux situations de handicap**

Dans le cadre des fêtes de Rungis, le GEM proposait aux Rungissois des ateliers de sensibilisation aux situations de handicap, et pour cela avait préparé différentes activités : parcours en fauteuil roulant, éplochage et dégustation d'un fruit avec une seule main, parcours avec des lunettes simulant une déficience visuelle et discussion sur le handicap avec les résidents. Une très belle expérience que le GEM espère bien pouvoir proposer aux classes rungissoises ou aux accueils de loisirs dans les mois à venir.



**Le GEM présent au Championnat de France d'Escrime**

Pendant que certains s'activaient dans le parc des Maisons Simons de Cyrène, pour préparer le grand loto de l'après-midi, le père Patryk, Claudine et Antonin, assistaient aux matches de Léo, leur entraîneur d'escrime qui concourait dans le cadre du Championnat de France senior d'escrime. Un soutien remarqué et apprécié qui a porté chance, puisque Léo termine deuxième !





Avez-vous des questions ?

# Vote du Rapport d'activité 2022

## **Propositions de résolutions à voter suite à la présentation du rapport d'activité 2022 :**

1. « *L'assemblée générale ordinaire approuve la régularité de la convocation, la régularité du droit de communication à chaque membre, la régularité de la présente réunion* ».

2 « *L'assemblée générale, après avoir entendu la lecture du rapport d'activité sur la gestion de l'association et sur sa situation morale au titre de l'exercice clos le 31 décembre 2022, approuve dans toutes ses parties ledit rapport tel qu'il lui a été présenté*

### **Vote des résolutions :**

- |                |                |              |              |
|----------------|----------------|--------------|--------------|
| - Résolution 1 | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |
| - Résolution 2 | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |

RAPPORT FINANCIER



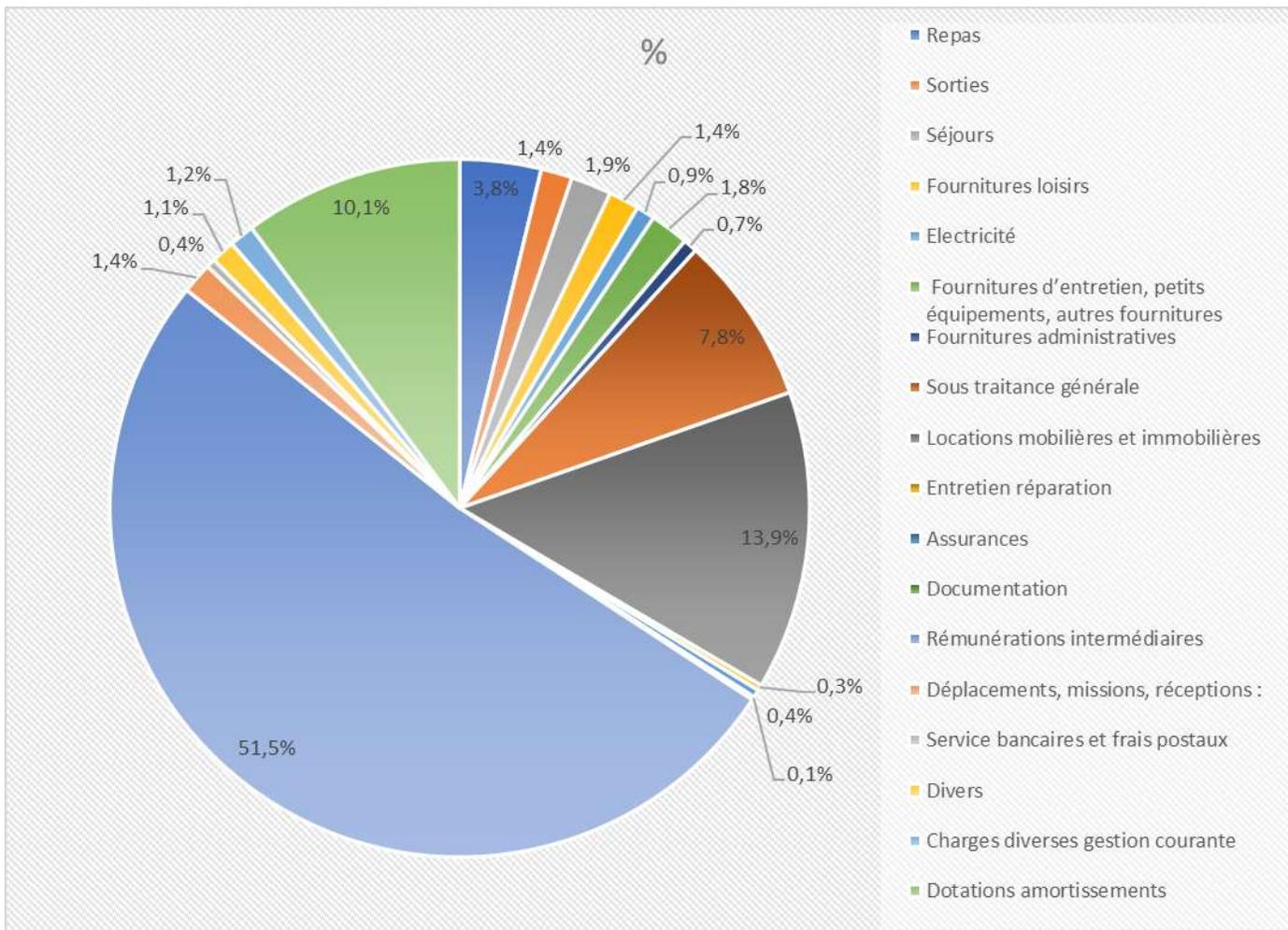
2022

L'ASSOCIATION  
GEM Les Colibris de Rungis

# Rapport financier



## EMPLOIS

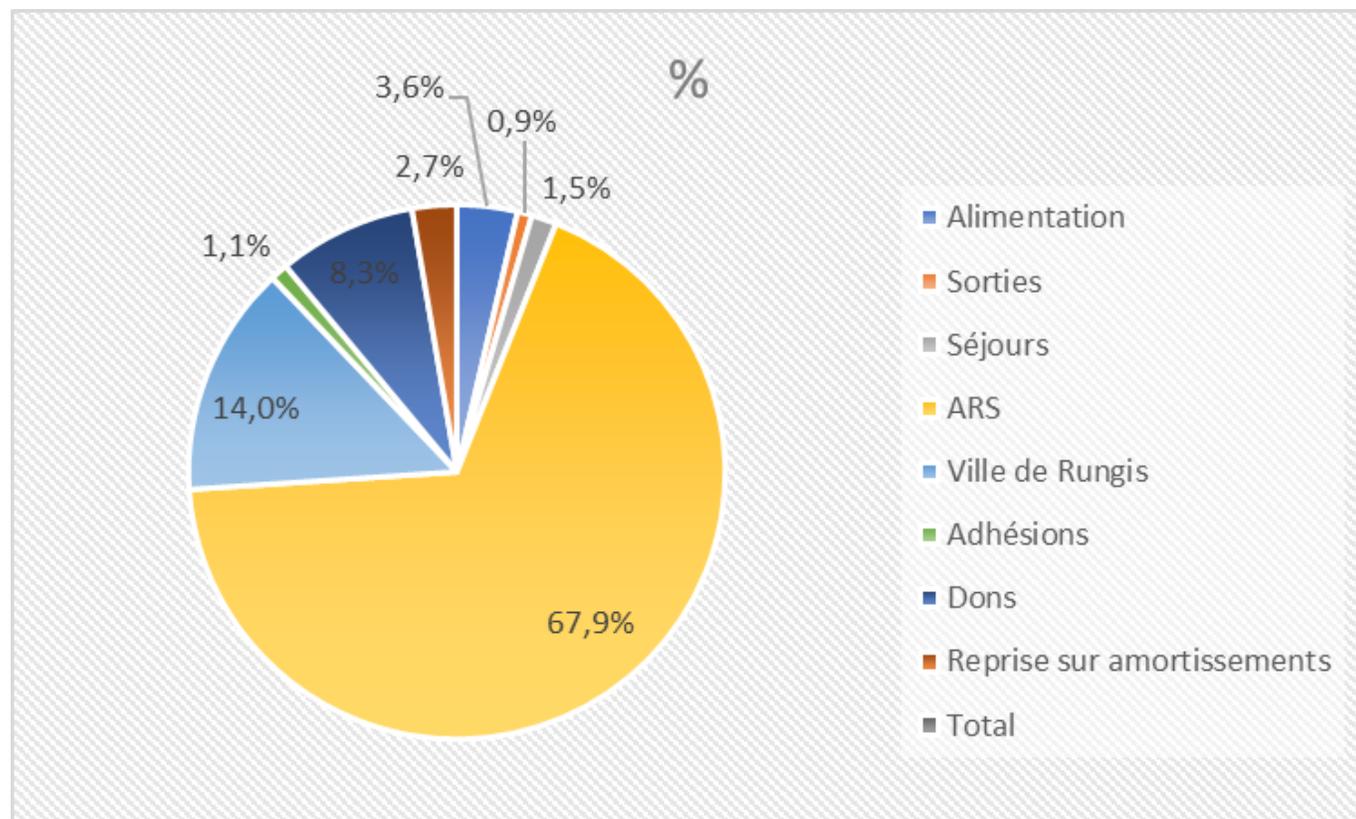


EMPLOIS	MONTANTS	%
Repas	4 127	3,8%
Sorties	1586	1,4%
Séjours	2 075	1,9%
Fournitures loisirs	1544	1,4%
Electricité	948	0,9%
Fournitures d'entretien, petits équipements, autres fournitures	1 953	1,8%
Fournitures administratives	716	0,7%
Sous traitance générale	8627	7,8%
Locations mobilières et immobilières	15 246	13,9%
Entretien réparation	289	0,3%
Assurances	399	0,4%
Documentation	164	0,1%
Rémunérations intermédiaires	56 636	51,5%
Déplacements, missions, réceptions :	1 580	1,4%
Service bancaires et frais postaux	458	0,4%
Divers	1210	1,1%
Charges diverses gestion courante	1 266	1,2%
Dotations amortissements	11 163	10,1%
<b>Total</b>	<b>109 987</b>	

# Rapport financier



## RESSOURCES



RESSOURCES	MONTANT	%
Alimentation	4 136	3,6%
Sorties	1 000	0,9%
Séjours	1 710	1,5%
ARS	77 000	67,9%
Ville de Rungis	15 850	14,0%
Adhésions	1 200	1,1%
Dons	9 435	8,3%
Reprise sur amortissements	3 044	2,7%
Total	113 375	

# Rapport financier / Arrêté des comptes



EMPLOIS : **109 986 €**

RESSOURCES : **113 375 €**

Excédent : **3 389 €**

# Vote du Rapport financier 2022

## ***Propositions de résolutions à voter suite à la présentation du rapport financier 2022 :***

*3.1 « L'assemblée générale ordinaire, après avoir entendu la lecture du rapport du trésorier sur la gestion financière au titre de l'exercice clos le 31 décembre 2022, approuve dans toutes ses parties le dit rapport tels qu'il lui a été présenté*

*3.2 « L'assemblée générale, à la majorité de ses membres présents ou représentés, approuve les comptes de l'exercice clos le 31 décembre 2022 tels qu'ils lui ont été présentés et l'affectation du résultat 2022 d'un montant de 3 389 € en report « à nouveau »*

### **Vote des résolutions :**

- |                  |                |              |              |
|------------------|----------------|--------------|--------------|
| - Résolution 3.1 | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |
| - Résolution 3.2 | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |

# Evolution de l'Equipe du GEM en 2023



## Salariés



Florence



Martin

## Volontaires Service Civique



Alexandre



Grâce

## Stagiaire Maxime



## Bénévoles



Françoise F.



Patricia



Agnès



Hélène B.



Gérard



Annick



Jacques



Marie-Aude



Véronique



Françoise M.



Isabelle



Albin



Alain



Hélène R.



Ségolène

# Projets pour 2023



## PRATIQUE THEATRALE EN PARTENARIAT AVEC LE THEATRE DE RUNGIS

Contenu de l'atelier :

- Un atelier théâtre de mai 2022 à avril 2023, dans les locaux du GEM et dans les salles de répétition du Théâtre de Rungis, avec deux metteurs en scènes, auteurs et acteurs : **Bruno Allain et Véronique**. Bruno a une expérience dans un centre recherche théâtre et handicap – Souffleur de sens (Pièce de théâtre Pan.fr sur une personne ayant un polyhandicap par intermittence. Il a écrit le livre « Age et visage »
- Des ateliers et répétitions le lundi de 14h30 à 16h30
- Une représentation au Théâtre de Rungis le **mardi 18 avril 2023**
- La découverte de spectacles de la saison 2022/2023 du Théâtre de Rungis.
- Les bénévoles de l'association Rungis Fréquence Vidéo filmeront la pièce de théâtre



# Projets pour 2023



Deux séjours au Puy du Fou du 10 au 13 juillet 2023 et du 20 au 23 septembre 2023 pour des groupes de 6 adhérents et 6 accompagnants



# Projets pour 2023



- Participation à des concerts en partenariat avec le conservatoire



- Visites d'expositions



- Sorties et courses en Joëlette et handbike



- Repas avec le comité de jumelage



- Participation aux fêtes de Rungis



- Animation de stands « Le jeu dans tous ses états » et « sensibilisation au handicap » le 24 juin lors des fêtes de Rungis



- Visite du MIN de Rungis



et repas avec des professionnels

# Projets pour 2023



- Organisation et accueil des journées InterGEM Simon de Cyrène
- Organisation d'ateliers avec les enfants du Centre de loisirs des Antes
- 3<sup>e</sup> Baptême de l'air avec les Ailes du sourire (aviation sans frontières)



- Sorties dans des parcs

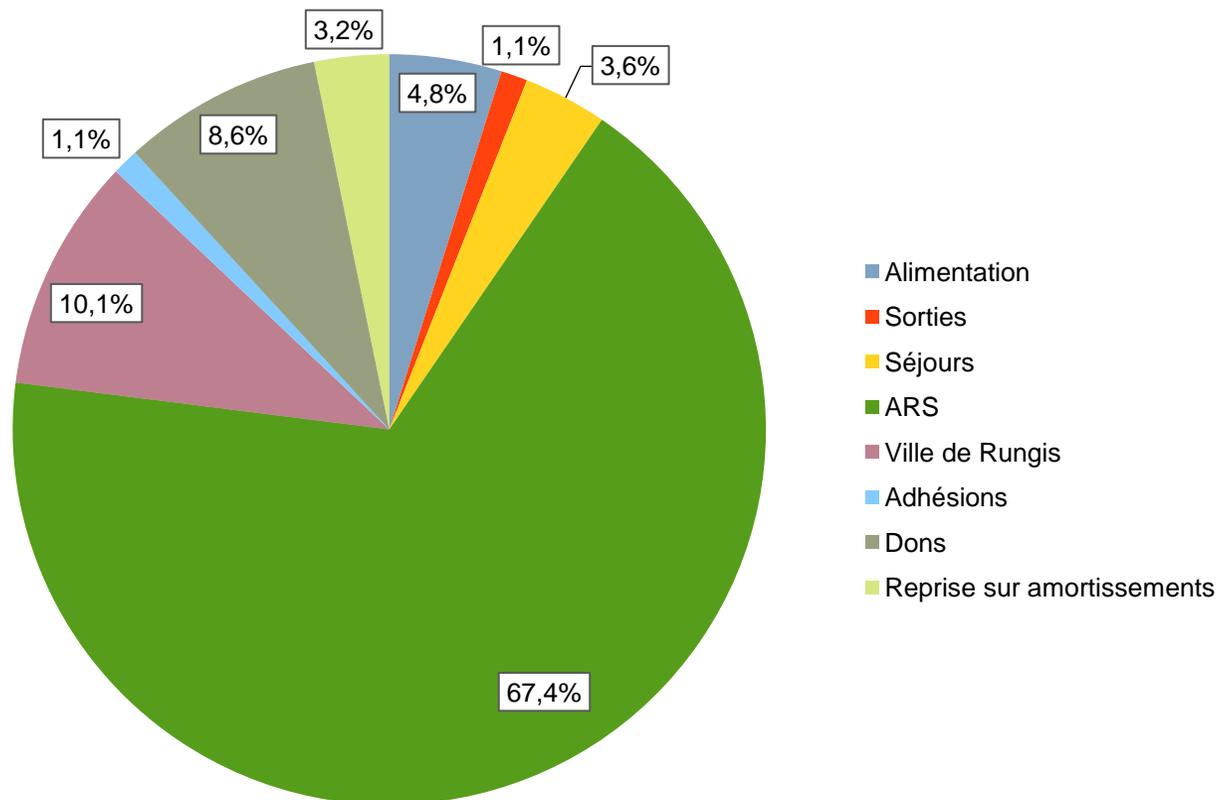


# Budget prévisionnel 2023



Si la dotation ARS est maintenue à 77 000€

RESSOURCES 2023

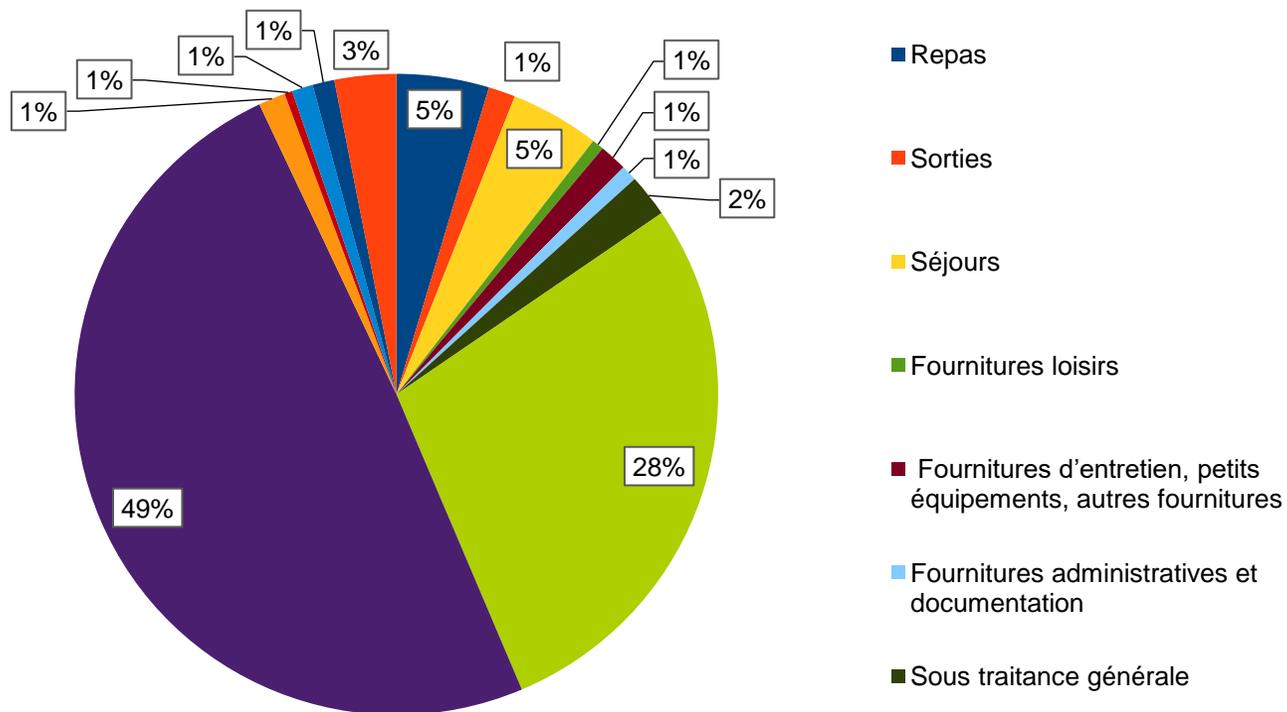


RESSOURCES 2023	MONTANT	%
Alimentation	5 500	4,8%
Sorties	1 300	1,1%
Séjours	4 100	3,6%
ARS	77 000	67,4%
Ville de Rungis	11 500	10,1%
Adhésions	1 300	1,1%
Dons	9 800	8,6%
Reprise sur amortissements	3 663	3,2%
	114 163	

# Budget prévisionnel 2023



Si la dotation ARS est maintenue à 77 000€



EMPLOIS 2023	MONTANTS	%
Repas	5 500	4,6%
Sorties	1 600	1,4%
Séjours	5 300	4,5%
Fournitures loisirs	700	0,6%
Fournitures d'entretien, petits équipements, autres fournitures	1 650	1,4%
Fournitures administratives et documentation	950	0,8%
Sous traitance générale	2 550	2,2%
Locations mobilières et immobilières, entretien réparation, assurances, électricité	33 350	28,2%
Rémunérations intermédiaires	58 400	49,4%
Déplacements, missions, réceptions :	1 600	1,4%
Service bancaires et frais postaux	470	0,4%
Divers	1 250	1,1%
Charges diverses gestion courante	1 300	1,1%
Dotations amortissements	3 663	3,1%
	118 283	

# Budget prévisionnel 2023



Si la dotation ARS est maintenue à 77 000€

**EMPLOIS : 118 283 €**

**RESSOURCES : 114 163 €**

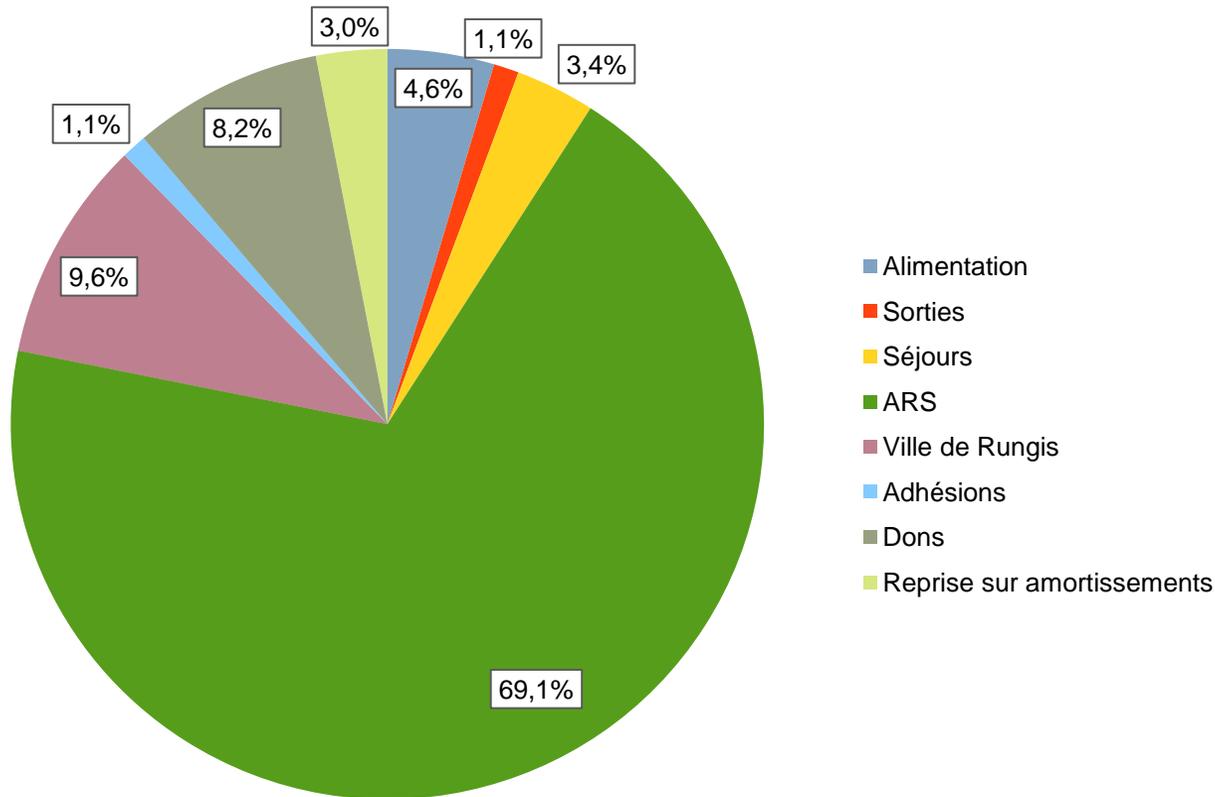
**Déficit : 4 120€**

# Budget prévisionnel 2023

Si la dotation ARS augment à hauteur de 83 000€



RESSOURCES 2023



RESSOURCES 2023	MONTANT	%
Alimentation	5 500	4,6%
Sorties	1 300	1,1%
Séjours	4 100	3,4%
ARS	83 000	69,1%
Ville de Rungis	11 500	9,6%
Adhésions	1 300	1,1%
Dons	9 800	8,2%
Reprise sur amortissements	3 663	3,0%
	120 163	



# Budget prévisionnel 2023



Si la dotation ARS augmente à hauteur de 83 000€

EMPLOIS : **120 163 €**

RESSOURCES : **120 163 €**

Budget équilibré

# Vote du budget prévisionnel 2023

## ***Propositions de résolutions à voter suite à la présentation du budget prévisionnel 2023 :***

4.1 « Dans l'hypothèse où la dotation versée par l'ARS n'augmente pas en 2023, l'assemblée générale, à la majorité de ses membres présents ou représentés, approuve le budget prévisionnel 2023 d'un déficit potentiel de 4120 € qui viendra minorer les réserves du bilan 2022, celles-ci passant de 10854.44€ à 6734.44€

4.2 « Dans l'hypothèse où la dotation versée par l'ARS passe de 77 000€ à 83 000€ en 2023, l'assemblée générale, à la majorité de ses membres présents ou représentés, approuve le budget prévisionnel 2023 équilibré.

### **Vote des résolutions :**

- |                         |                |              |              |
|-------------------------|----------------|--------------|--------------|
| - <b>Résolution 4.1</b> | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |
| - <b>Résolution 4.2</b> | ? votes CONTRE | ? Absentions | ? votes POUR |

# Election des membres du CA 2023

## Membres sortants/Postes à pourvoir



Françoise  
Présidente



Marie-Aude  
Vice-présidente



Claudine  
Secrétaire



Xavier  
Secrétaire adjoint



Agnès  
Trésorière



Samantha  
Trésorière adjointe



**Membres  
du  
bureau**



Kim



Louis



Hadrien



Fetta  
Adjointe à la Mairie  
Administratrice



Michèle  
Représente AFTC  
Administratrice



Jean-Baptiste  
Président Simon de  
Cyrène Rungis  
Administrateur

# Election des membres du CA



**Résolution 4.1** : « L'assemblée générale ordinaire, décide de renommer Marie-Aude Reboul en tant qu'administratrice, pour une durée de 2 ans, soit jusqu'à l'issue de l'Assemblée générale appelée à statuer sur les comptes de l'exercice 2024 :

? votes CONTRE

? Absentions

? votes POUR



**Résolution 4.2** : « L'assemblée générale ordinaire, décide de renommer Hadrien Hagège en tant qu'administrateur, pour une durée de 2 ans, soit jusqu'à l'issue de l'Assemblée générale appelée à statuer sur les comptes de l'exercice 2024 :

? votes CONTRE

? Absentions

? votes POUR



**Résolution 4.3** : « L'assemblée générale ordinaire, décide d'élire Antoine Morelli en tant qu'administrateur, pour une durée de 2 ans, soit jusqu'à l'issue de l'Assemblée générale appelée à statuer sur les comptes de l'exercice 2024 :

? votes CONTRE

? Absentions

? votes POUR



Avez-vous des questions ?

Nous vous remercions de votre attention  
et de votre participation !