

Les news des Colibris

L'entraide et les activités du GEM



EDITO

Et voici le seizième numéro « Les news des colibris » pour vous donner des nouvelles de l'association et des adhérents.

Comité de rédaction (atelier écriture du lundi après-midi) : Rabah, Max, Radimiro, Etienne, Claudine, Patryk, Antonin, Islamia, Olivier, Elodie

Relecture et mise en page : Islamia et Martin

Nous comptons sur votre participation à l'écriture du prochain numéro qui paraîtra en septembre : envoyez votre article, vos idées, jeux et devinettes à : gem.colibris@simondecyrene.org

C'est la rentrée!

Naissances récentes et à venir

Isaure est née le 26 mai 2023 dans la famille de Thomas, l'ancien directeur de Simon de Cyrène,



Melchior est né le 8 août 2023 dans la famille de Audrey et Martin, animateur du GEM

Henri est né le 28 août 2023 dans la famille de Blandine et Côme, responsable de la maison Ephatta



Marie Mallet, ancienne coordinatrice du GEM, attend un bébé pour le mois de janvier !

Nouveautés au GEM

Pour la préparation et la réalisation de la pièce de théâtre du GEM nous avons apprécié l'implication et le sourire de Marie-Thérèse et Philippe qui se sont engagés bénévolement.

Nous avons la joie d'accueillir **Elodie** au GEM pour une mission de Service Civique du 4 septembre au 3 mai 2023



Nous avons accueilli **3 nouveaux adhérents** :

Tiffany



Guillaume



Rabah



**Poème pour les anniversaires
de l'été et de la rentrée !**



Si j'avais pu vous envoyer des cadeaux par SMS,
Je les aurais emballés de bonheur, remplis de joie et
garnis de bonne humeur. J'espère tout de même
que ce SMS vous fera plaisir.

JOYEUX ANNIVERSAIRES !

En avril



La pièce de théâtre, que nous avons préparée pendant un an s'intitule « on n'est pas tout seul ». Elle nous montre le déroulement d'une randonnée, Elle a été jouée au théâtre de Rungis le 18 avril 2023 par 23 acteurs. Pour certains ce fut une première. La pièce de théâtre a commencé avec les expériences personnelles de chacun qui ont contribué à l'écriture de la pièce, également avec l'aide de Bruno et Véronique qui ont été une aide précieuse pour les acteurs.

La participation à l'écriture a aidé certains à se sentir plus impliqués dans ce projet, cela a également renforcé la cohésion émotionnellement intensive. De plus, le fait que les acteurs partagent leurs expériences personnelles les amène à se reposer plus sur l'improvisation que sur un texte et leur permet d'être moins stressés sur scène.



En mai

Visite du M.I.N de Rungis



Brocante de Rungis



En juin

Patryk, Martin, Olivier, Isabelle, Fabrice, Jacques et Mounia, sont allés à l'EHPAD pour participer à l'atelier des curieux animé par TEDDY, en partenariat avec le GEM. Teddy a montré des photos insolites, des aberrations du code de la route, des photos de Paris et de monuments.

Teddy précise : « J'ai essayé de trouver des aberrations au GEM mais je cherche toujours car tout est parfait »

Patryk



Visite de l'exposition Ramsès à la Villette



1^{er} séjour au Puy du Fou du 10 au 13 juillet 2023

Deux journées complètes au Puy du Fou. Le Puy du Fou nous offre une multitude de spectacles grandioses, d'aventures pour tout le monde, adaptés à toutes les situations de handicap.

Vivez les jeux du cirque romain, frissonnez lors de l'attaque des Vikings, tremblez au passage des vautours sur vos têtes, découvrez l'épopée chevaleresque du Secret de la Lance.

Suivez le destin glorieux d'un officier de marine français, héros de la Guerre d'Indépendance Américaine.

Vivez l'odyssée d'une expédition sans retour par l'explorateur La Pérouse.

Accompagnez Clovis, célèbre roi des Francs, au fil de ses conquêtes.

Déjeunez dans le labyrinthe des fables de Jean de Lafontaine.

En soirée, découvrez la création originale du Puy du Fou : "les Noces de Feu".

A la tombée de la nuit, une douce mélodie résonne sur le lac et réveille peu à peu le souvenir du plus romantique des mariages. La Muse violoniste et le Pianiste virtuose se retrouvent pour célébrer leur amour éternel dans une féerie d'eau et de feu. Retour à la maison d'hôtes.

Sur le trajet du retour nous avons rendu visite au GEM d'Angers. Nous avons partagé le déjeuner avec D'Jo et plusieurs adhérents du GEM qui habitent dans les maisons partagées.

Claudine

Etienne : Le Puy du Fou est un très beau parc. Il y a un véritable lien historique avec la Vendée.

Islamia : organisation impeccable et très efficace. Temps de partage assez marquants. Sentiment d'intégration renforcée. Bémol : Spectacles bruyants, cela peut surprendre certaines personnes avec une pathologie IMC.

Miguel : volontaire pour les sorties avec le G.E.M. Bémol : il y a beaucoup de bruits et une longue attente dans la queue entre les spectacles.



2^e séjour au Puy du Fou du 20 au 23 septembre 2023

Kim : le spectacle le bal des oiseaux était visuellement magnifique, au Puy du fou, il y a une belle articulation du récit

Antonin : le Puy du Fou regorge d'exploits techniques ! C'est un véritable voyage temporel, le premier jour fut une véritable expédition : lors du spectacle « le signe du Triomphe » il a plu à verse. Nous avons prévu des vêtements de pluie mais Kim, qui se trouvait sous les interstices, s'est pris la « sauce » [rires], ensuite nous avons eu un bien meilleur temps.

Point fort : le gîte est très bien adapté aux personnes à mobilité réduite.

Conclusion : séjour à refaire ! Dépaysant !

Antonin : le spectacle nocturne « Les Noces de Feu » était précédé d'une introduction type Tour de France dépeinte par des courses à vélo. Romantique et Bucolique : la recette du Puy du Fou est gardée secrète comme le Coca-Cola

Antonin : *en France, il y eut 3 dynasties : Les Mérovingiens, les Carolingiens et les Capétiens. Moi, je fais partie des Capétiens car je suis Handi-Capé !* [rires]



En août

Sortie à la colline Cacao et au Domaine de Montjean



« J'ai l'impression d'avoir fait une randonnée et j'ai beaucoup apprécié les paysages »
Samantha



En septembre

Concert dans la chapelle St Grégoire avec la communauté Simon de Cyrène Rungis

Nous avons écouté un très beau concert joué par Amélie Lejosne (chef de chœur du GEM et professeur au conservatoire de Rungis) avec l'ensemble Aüskulti, un groupe international de jeunes musiciens passionnés par les instruments anciens.



Baptême de l'air avec Aviation sans frontières – Les ailes du sourire

Je vous remercie beaucoup ainsi que l'association Avions Sans Frontières. Grâce à au GEM et à cette association, j'ai fait un superbe baptême de l'air.

Laurent



En septembre



Sortie Pique Nique au Parc de Sceaux

Lors de cette sortie nous avons pu profiter de l'œuvre éphémère, le Gué.

Celui-ci permet de traverser le grand canal avec de l'eau à mi-mollet. Il a été pensé pour l'accessibilité ce qui a permis à plusieurs participants en fauteuil de s'y essayer.

Islamia témoigne: c'était relaxant et apaisant. J'aurais pu y rester des heures

Tiffany nous partage avoir trouvé cela bien et agréable.

Les deux nous disent avoir eu le sentiment d'être comme tout le monde et de marcher sur l'eau.



Bons plans 😊

Je vous recommande la visite d'un vrai sous-marin de chasse des années 50, L'ARGONAUTE, qui se visite à la Villette. Cette visite est gratuite pour les personnes porteuses de handicap et leur accompagnant. La **visite audio-guidée** permet d'appréhender la vie quotidienne d'un équipage de 40 hommes. À l'intérieur, des **installations décoratives et des photos** de l'époque permettent à chacun de s'imaginer en sous-marinier. Attention, le sous-marin n'est pas accessible aux fauteuils roulants. Par contre le musée est accessible, très intéressant et interactif, avec des effets spéciaux permettant de s'imaginer sous la mer avec l'**exposition « Sous l'océan »**.
Pour plus d'informations : <https://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/expos-permanentes/largonaute>



© Nicolas Breton / EPPDCSI

Le billet d'entrée permet aussi d'accéder aux autres expositions de la cité des sciences.

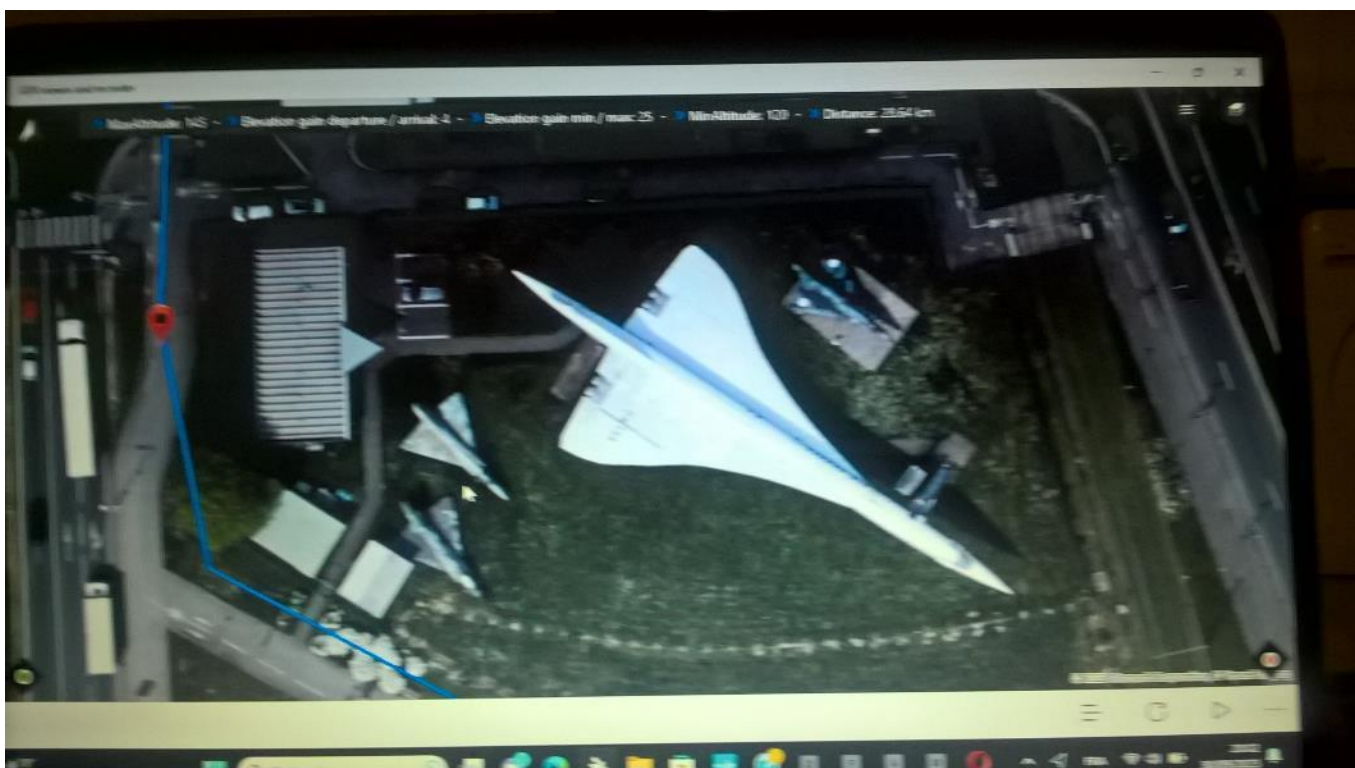
Radimiro

Bons plans 😊

Je vous conseille de prendre le Tramway T7 jusqu'à son terminus « Athis-Mons », pour admirer le Concorde, visible depuis la station !

Etant au terminus, vous êtes sûr d'avoir une place assise au retour.

Teddy



Souvenirs de vacances

Avec les maisons partagées Simon de Cyrène Rungis nous sommes allés à Versailles cet été, voir les jeux d'eaux nocturnes, avec son et lumières, couronnés par un magnifique feu d'artifice. Ils sont visibles de juin à septembre. Tarif réduit : 27€, tarif normal : 34€

Stéphane



Mes vacances en Pologne

Dans la seconde moitié du mois d'août 2023, j'ai décidé de visiter Pszczyna, comme chaque année !

La Pologne m'a accueilli avec chaleur (comment sait-on ça...).

J'ai eu l'occasion de baptiser Michał, le fils de mon frère Dominik.

Avec ma famille, je suis allé à la montagne et dans le magnifique jardin de Goczalkowice.

À l'année prochaine !

Patryk

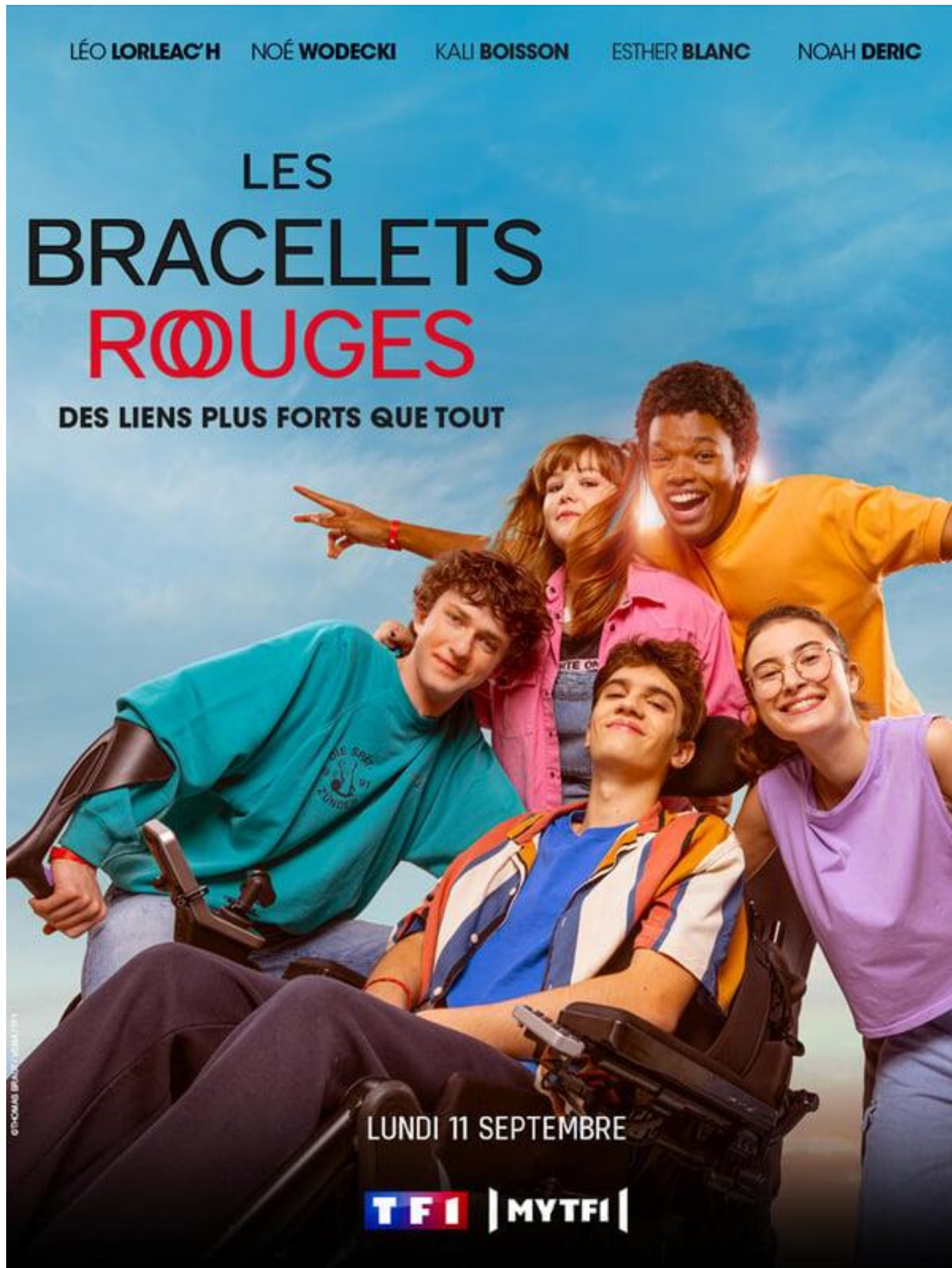


Idée de lecture et de films 😊

Dès lundi 11 septembre à 21h10 sur TF1 nous avons vu la 4ème saison des « Bracelets rouges », série autobiographique de l'espagnol Albert Espinosa, avec un casting inédit. Six nouveaux jeunes jouent le rôle d'adolescents hospitalisés,

Claudine

Les bracelets rouges



Détente

Questionnaire de TEDDY
(attention il y a des pièges !)

1. Lequel des ces pays n'a pas de frontière avec la France ?

- A Brésil
- B Belgique
- C Pays Bas
- D Espagne

2. Lequel des ces pays ne touche que deux pays ?

- A France
- B Etats-Unis
- C Mongolie
- D Espagne
- E Lichtenstein

3. Combien y-a-t-il de communes en France ?

- A 10 942
- B 34 955
- C 58 526

4. Lesquels de ces pays ont un drapeau qui n'est pas rectangulaire ?

- A Vatican
- B Lybie
- C Népal
- D Suisse
- E Pologne

5. Combien y-a-t-il d'habitants à Rungis en 2023 ?

- A Entre 5 000 et 6 000
- B Entre 10 000 et 11 000
- C Entre 58 000 et 59 000

hahahahah



Réponses : 1 : C ; 2 : B ; 3 : B ; 4 : D ; 5 : A

Détente

Cherchez les 9 différences



Jan van Eyck, né vers 1390 peut-être à Maaseik et mort à Bruges le 9 juillet 1441, est un peintre. Il est célèbre pour ses portraits d'un naturalisme minutieux.

Dans son œuvre "Les Époux Arnolfini " j'ai caché 9 différences.

Bonne chance !

Patryk

PS: réponses au prochain numéro

