



# Planning type 2023-2024 (hors vacances scolaires)

Nom/Prénom :

Date :



je m'engage à faire cette activité



je n'aime pas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	<p><u>9h30-11h</u></p> <p>Temps libre </p>	<p><u>9h30-10h30</u></p> <p>Temps libre </p>	<p><u>9h30-10h30</u></p> <p>Temps libre </p>	<p><u>9h30-10h30</u></p> <p>Temps libre </p>	<p><u>9h30-10h30</u></p> <p>Temps libre </p>	<p><u>Horaires variables</u></p> <p><b>SORTIE</b></p> <p>1 à 2 fois par mois</p>
	<p><u>11h-12h</u></p> <p>Relaxation </p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>Préparation du dessert de mercredi </p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>Préparation du repas partagé </p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>Lecture à voix haute </p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>à l'Espace du sport 2 rue des halliers, Rungis</p> <p>SPORT UFOLEP 1 semaine sur 2</p> <p>Danse assise au GEM 1 semaine sur 2 </p>	
Midi	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter) </p>	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter) </p>	<p><u>12h15 -13h</u></p> <p>Temps spirituel ou temps de repos </p>	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter) </p>	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter) </p>	
	<p><u>14h - 15h15</u></p> <p>Chorale avec Amélie </p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Jeux </p> <p>ou</p> <p>Médiathèque 1 fois par mois </p>	<p><u>14h30 -17h</u></p> <p>Escrime </p>	<p><u>13H-14h30</u></p> <p>Repas partagé au GEM </p>	<p><u>14h30-16h</u></p> <p>Culture G Partage Café philo </p>	
Après-midi	<p><u>15h30 - 16h30</u></p> <p>Atelier écriture </p> <p>Les news des Colibris Mots en Tête </p>	<p><u>14h45 -16h30</u></p> <p>Activité artistique </p>	<p><u>14h45 -16h30</u></p> <p>Couture 1 semaine sur 2 </p>	<p><u>14h30-16h</u></p> <p>Chant et guitare </p> <p>1 fois par mois </p>		