



Planning type 2025-2026 (hors vacances scolaires) Nom/Prénom :

= activité engagement

je choisis cette activité

Date :

je n'aime pas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi ou dimanche
Matin	10h30-12h Temps libre en autonomie	10h30-12h Préparation du repas du mercredi 10h30 -12h ANGLAIS Annick's Corner 1 fois par mois	10h30-12h Préparation du repas partagé 10h30-12h Lecture à voix haute	10h30-12h (lieu précisé sur le planning hebdomadaire) SPORT UFOLEP ou DANSE adaptée	10h30 -12h30 JEUX à la Ludothèque 1 rue Guillaume Colletet Rungis ou au GEM (voir planning)	Horaires variables SORTIE
Midi	12h -14h30 GEM fermé Courses	12h00-14h Temps libre Pique-nique des externes (à apporter)	12h15 -13h Possibilité de temps spirituel ou temps de repos 13H-14h30 Repas partagé au GEM	12h00-14h Temps libre Pique-nique des externes (à apporter)		
Après-midi	14h30-16h30 Marche si 1 semaine sur 2 (voir planning) 14h30-16h30 occasionnel (voir planning) Café discussion ou atelier écriture Tête Mots en	14h30-16h30 Jeux Ou Médiathèque 1 fois par mois	14h30 -16h30 Activité artistique 1 semaine sur 2 (voir planning) 14h30-6h30 Couture 1 semaine sur 2 (voir planning)	14h-15h15 au conservatoire Chorale avec Amélie 15h30 -16h30 GEM fermé Travail en équipe	14h30 -16h30 Rangement Ménage	1 fois par mois