



= activité engagement

je choisis cette activité

je n'aime pas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi ou dimanche		
Matin	<p><u>10h30-12h</u></p> Temps libre en autonomie	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>ANGLAIS Annick's Corner </p> <p>Pendant les congés scolaires</p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>Préparation du repas du mercredi</p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>Préparation du repas partagé</p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>HANDISPORT À l'espace du sport 2 rue des halliers Ou au GEM 1 semaine sur 2 (voir planning)</p>	<p><u>10h30-12h</u></p> <p>YOGA au GEM 1 semaine sur 2 voir planning</p>	<p><u>10h30-12h30</u></p> <p>JEUX à la Ludothèque 1 rue Guillaume Colletet Rungis</p> <p>ou au GEM (voir planning)</p>	<p><u>Horaires variables</u></p> <p>SORTIE</p>
Midi	<p><u>12h-14h30</u></p> <p>GEM fermé</p> <p>Courses</p>	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter)</p>	<p><u>12h15-13h</u></p> <p>Possibilité de temps spirituel ou temps de repos</p>	<p><u>13h-14h30</u></p> <p>Repas partagé au GEM</p>	<p><u>12h00-14h</u></p> <p>Temps libre</p> <p>Pique-nique des externes (à apporter)</p>			
Après-midi	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Marche si </p> <p>1 semaine sur 2 (voir planning)</p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>occasionnel (voir planning)</p> <p>Café discussion</p> <p>ou atelier écriture</p> <p>Tête à tête Mots en</p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Jeux</p> <p>Ou Médiathèque 1 fois par mois</p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Activité artistique</p> <p>1 semaine sur 2 (voir planning)</p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Couture</p> <p>1 semaine sur 2 (voir planning)</p>	<p><u>14h-15h15</u></p> <p>au conservatoire</p> <p>Chorale avec Amélie</p>	<p><u>14h30-16h30</u></p> <p>Rangement Ménage</p>	<p>2 fois par mois</p>